

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
ОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. Ф.М. ДОСТОЕВСКОГО
ФАКУЛЬТЕТ ИСТОРИИ, ТЕОЛОГИИ И МЕЖДУНАРОДНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Принят
решением Ученого совета университета
28 марта 2025 г. протокол № 3

Квалификация **Бакалавр**

Срок получения образования по очной форме: **4 года**

Год начала реализации: **2025**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление подготовки бакалавров: 49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль) программы: ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Форма обучения: Очная

Типы профессиональных задач:

профилактический

реабилитационный (восстановительный)

Индекс	Дисциплина	Всего ч	Всего З.Е.	Аудит	Вид работ	Семестр																	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11							
Дисциплины (модули). Обязательная часть																							
БЛОК1.Б.001	Иностранный язык	288	8	192	ОбщГр Лаб СРС СРСЭ Экз Зач	2 64 8 1	2 64 8 1	4 64 44 36 1															
БЛОК1.Б.002	История России	144	4	116	ОбщГр Лек Прак СРС Зач дЗАЧ	2 36 16 20 1	2 48 16 8 1																
БЛОК1.Б.002.1	Основы российской государственности	72	2	60	ОбщГр Лек Прак СРС дЗАЧ	2 20 40 12 1																	
БЛОК1.Б.003	Философия	72	2	32	ОбщГр Лек Прак СРС Зач			2 16 16 40 1															
БЛОК1.Б.004	Безопасность жизнедеятельности	72	2	40	ОбщГр Лек Прак СРС Зач			2 24 16 32 1															
БЛОК1.Б.005	Физическая культура и спорт	72	2	12	ОбщГр Лек СРС Зач	2 12 60 1																	
БЛОК1.Б.006	Деловая коммуникация	72	2	22	ОбщГр Лек Прак СРС Зач			2 6 16 50 1															
БЛОК1.Б.007	Экономика	72	2	32	ОбщГр Лек Прак СРС Зач		2 16 16 40 1																

Индекс	Дисциплина	Всего ч	Всего 3.Е.	Аудит	Вид работ	Семестр																		
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11								
Дисциплины (модули). Обязательная часть																								
БЛОК1.Б.008	Правоведение	72	2	32	ОбщГр Лек Прак СРС Зач			2 16 16 40 1																
БЛОК1.Б.009	Основы цифровых технологий	72	2	32	ОбщГр Лек Прак СРС Зач		2 8 24 40 1																	
БЛОК1.Б.010	Практикум управления проектами	72	2	10	ОбщГр Прак СРС Зач		2 10 62 1																	
БЛОК1.Б.011	Командная проектная работа	72	2		ОбщГр СРС КПР						1 36 1	1 36 1												
БЛОК1.Б.02	Педагогика и психология	108	3	32	ОбщГр Лек Прак СРС Зач		3 16 16 76 1																	
БЛОК1.Б.03	Анатомия человека	180	5	80	ОбщГр Лек Прак СРС СРСЭ Экз		5 32 48 64 36 1																	
БЛОК1.Б.04	Физиология человека	180	5	72	ОбщГр Лек Прак СРС СРСЭ Экз				5 24 48 72 36 1															
БЛОК1.Б.06	Теория и методика обучения гимнастике	180	5	64	ОбщГр Лек Прак СРС СРСЭ Экз	2 16 16 40	3 16 16 40 36 1																	
БЛОК1.Б.07	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	144	4	64	ОбщГр Лек Прак СРС Зач			2 16 16 40 1	2 16 16 40 1															

Индекс	Дисциплина	Всего ч	Всего 3.Е.	Аудит	Вид работ	Семестр																	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11							
Дисциплины (модули). Обязательная часть																							
БЛОК1.Б.08	Теория и методика обучения легкой атлетике	108	3	32	ОбщГр Лек Прак СРС Зач					3 16 16 76 1													
БЛОК1.Б.09	Теория и методика обучения лыжной подготовке	108	3	32	ОбщГр Лек Прак СРСЭ СРС Экз		3 16 16 36 40 1																
БЛОК1.Б.10	Теория и методика обучения плаванию	108	3	32	ОбщГр Лек Прак СРС СРСЭ Экз			3 16 16 40 36 1															
БЛОК1.Б.11	Теория и методика физической культуры	144	4	64	ОбщГр Лек Прак СРС СРСЭ Экз	4 32 32 44 36 1																	
БЛОК1.Б.12	Основы статистического анализа в адаптивной физической культуре	144	4	48	ОбщГр Лек Прак СРСЭ СРС Экз				4 16 32 36 60 1														
БЛОК1.Б.15	Правовые основы профессиональной деятельности	144	4	40	ОбщГр Лек Прак СРСЭ СРС Экз								4 20 20 36 68 1										
БЛОК1.Б.16	История адаптивной физической культуры	108	3	32	ОбщГр Лек Прак СРСЭ СРС Экз	3 16 16 36 40 1																	

Индекс	Дисциплина	Всего ч	Всего 3.Е.	Аудит	Вид работ	Семестр																	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11							
Дисциплины (модули). Обязательная часть																							
БЛОК1.Б.17	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	252	7	96	ОбщГр	3	4																
					Лек	32	16																
					Прак	32	16																
					СРС	44	76																
					СРСЭ		36																
					Экз		1																
БЛОК1.Б.18	Теория и организация АФК	252	7	98	ОбщГр					3	4												
					Лек				16	20													
					Прак				32	30													
					СРС				60	58													
					СРСЭ					36													
					Экз					1													
БЛОК1.Б.19	Частные методики адаптивной физической культуры	252	7	100	ОбщГр						3	4											
					Лек					20	20												
					Прак					30	30												
					СРС					58	58												
					СРСЭ						36												
					Экз						1												
БЛОК1.Б.20	Биомеханика двигательной деятельности	108	3	32	ОбщГр			3															
					Лек			16															
					Прак			16															
					СРС			76															
					Зач			1															
БЛОК1.Б.21	Научно-методическая деятельность	108	3	30	ОбщГр					3													
					Лек					20													
					Прак					10													
					СРС					42													
					СРСЭ					36													
БЛОК1.Б.22	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	108	3	32	ОбщГр			3															
					Лек			16															
					Прак			16															
					СРС			76															
					Зач			1															
БЛОК1.Б.23	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	144	4	48	ОбщГр				4														
					Лек				16														
					Прак				32														
					СРС				60														
					СРСЭ				36														
Экз				1																			

Индекс	Дисциплина	Всего ч	Всего 3.Е.	Аудит	Вид работ	Семестр																	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11							
Дисциплины (модули). Обязательная часть																							
БЛОК1.Б.24	Общая патология и тератология	108	3	48	ОбщГр Лек Прак СРС Зач			3 16 32 60 1															
БЛОК1.Б.25	Специальная психология	144	4	32	ОбщГр Лек Прак СРС СРСЭ Экз					4 16 16 76 36 1													
БЛОК1.Б.26	Специальная педагогика	144	4	60	ОбщГр Лек Прак СРС СРСЭ Экз						4 20 40 48 36 1												
БЛОК1.Б.27	Лечебная физическая культура	144	4	32	ОбщГр Лек Прак СРСЭ СРС Экз		4 16 16 36 76 1																
БЛОК1.Б.28	Физическая реабилитация	216	6	88	ОбщГр Лек Прак СРС СРСЭ Экз Зач					2 16 32 24 36 1	4 20 20 68 36 1												
БЛОК1.Б.29	Социальная защита инвалидов	144	4	40	ОбщГр Лек Прак СРС СРСЭ Экз						4 20 20 68 36 1												
БЛОК1.Б.31	Возрастная психопатология и психоконсультирование	108	3	40	ОбщГр Лек Прак СРС Зач										3 20 20 68 1								
БЛОК1.Б.32	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	108	3	30	ОбщГр Лек Прак СРС Зач						3 10 20 78 1												

Индекс	Дисциплина	Всего ч	Всего 3.Е.	Аудит	Вид работ	Семестр																	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11							
Дисциплины (модули). Обязательная часть																							
БЛОК1.Б.34	Адаптивный спорт	108	3	32	ОбщГр Лек Прак СРС Зач						3 16 16 76 1												
БЛОК1.Б.35	Спортивная медицина	144	4	24	ОбщГр Лек Прак СРСЭ СРС Экз					4 8 16 36 84 1													
БЛОК1.Б.36	Физические средства восстановления	108	3	48	ОбщГр Лек Прак СРСЭ СРС Экз						3 16 32 36 24 1												
БЛОК1.Б.37	Профилактика применения допинга	108	3	32	ОбщГр Лек Прак СРС Зач					3 16 16 76 1													
БЛОК1.Б.38	Профилактика негативных социальных явлений	108	3	20	ОбщГр Лек Прак СРС Зач						3 10 10 88 1												
БЛОК1.Б.39	Организация занятий в специальных медицинских группах	144	4	48	ОбщГр Лек Прак СРСЭ СРС Экз				4 16 32 36 60 1														
БЛОК1.Б.40	Массаж	144	4	30	ОбщГр Лек Прак СРСЭ СРС Экз						4 10 20 36 78 1												
БЛОК1.Б.41	Психология болезни и инвалидности	108	3	30	ОбщГр Лек Прак СРС Зач							3 10 20 78 1											

Дисциплины (модули). Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Индекс	Дисциплина	Всего ч	Всего 3.Е.	Аудит	Вид работ	Семестр																	
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11							
Дисциплины (модули). Часть, формируемая участниками образовательных отношений																							
БЛОК1.Д.43	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной системы	216	6	80	ОбщГр Лек Прак СРС СРСЭ Экз			3 16 16 40 36 1	3 16 32 24 36 1														
БЛОК1.Д.44	Лечебная физическая культура при заболеваниях внутренних органов и суставов	180	5	64	ОбщГр Лек Прак СРСЭ СРС Экз					5 32 32 36 80 1													
БЛОК1.Д.45	Лечебная физическая культура при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	180	5	60	ОбщГр Лек Прак СРС СРСЭ Экз					5 20 40 84 36 1													
БЛОК1.Д.46	Лечебная физическая культура при заболеваниях у детей и подростков	180	5	60	ОбщГр Лек Прак СРСЭ СРС Экз					5 20 40 36 84 1													
БЛОК1.Д.47	Лечебная физическая культура при челюстно-лицевой патологии	108	3	40	ОбщГр Лек Прак СРС СРСЭ Экз								3 20 20 32 36 1										
БЛОК1.Д.48	Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы	108	3	40	ОбщГр Лек Прак СРС СРСЭ Экз								3 20 20 32 36 1										

Дисциплины (модули). Часть, формируемая участниками образовательных отношений – Элективные дисциплины (модули)

БЛОК1.В.50/1	Гидрокинезотерапия	144	4	48	ОбщГр Лек Прак СРС СРСЭ Экз				4 16 32 60 36 1										
--------------	--------------------	-----	---	----	--------------------------------------------	--	--	--	--------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Индекс	Дисциплина	Всего ч	Всего 3.Е.	Аудит	Вид работ	Семестр										
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Дисциплины (модули). Часть, формируемая участниками образовательных отношений – Элективные дисциплины (модули)

БЛОК1.В.50/2	Механотерапия в адаптивной физической культуре	144	4	48	ОбщГр Лек Прак СРСЭ СРС Экз				4									
БЛОК1.В.51/1	Адаптивная двигательная рекреация	108	3	32	ОбщГр Лек Прак СРС Зач				3									
БЛОК1.В.51/2	Восточные оздоровительные системы	108	3	32	ОбщГр Лек Прак СРС Зач				3									
БЛОК1.В.52/1	Медико-социальная работа с инвалидами	108	3	32	ОбщГр Лек Прак СРСЭ СРС Экз					3								
БЛОК1.В.52/2	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации инвалидов	108	3	32	ОбщГр Лек Прак СРСЭ СРС Экз					3								

Дисциплины (модули). Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту

БЛОК1.Э.001	Прикладная физическая культура и спорт (элективная дисциплина)	328	0		ОбщГр Прак Зач	64	68	64	68	64								
-------------	----------------------------------------------------------------	-----	---	--	----------------------	----	----	----	----	----	--	--	--	--	--	--	--	--

Практика. Обязательная часть, учебная практика

БЛОК2.Б.УП.01	Учебная практика: ознакомительная практика	324	9		ОбщГр ПРК_К дЗАЧ					9								
БЛОК2.Б.УП.02	Учебная практика: проектная практика	108	3		ОбщГр ПРК_Р дЗАЧ КПР				3									

Практика. Обязательная часть, производственная практика

БЛОК2.Б.ПП.02	Производственная практика: профессионально-ориентированная практика	216	6		ОбщГр ПРК_К дЗАЧ						6							
---------------	---------------------------------------------------------------------	-----	---	--	------------------------	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Индекс	Дисциплина	Всего ч	Всего З.Е.	Аудит	Вид работ	Семестр										
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Практика. Обязательная часть, производственная практика

БЛОК2.Б.ПП.03	Производственная практика: преддипломная практика	108	3		ОбщГр ПРК_К дЗАЧ											3 2 1			
БЛОК2.Б.ПП.04	Производственная практика: научно-исследовательская работа	108	3		ОбщГр ПРК_К дЗАЧ											3 2 1			

Государственная итоговая аттестация

БЛОК3.ГИА.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	108	3		ОбщГр ГЭК											3 2			
БЛОК3.ГИА.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	216	6		ОбщГр ГАК											6 4			

Факультативные дисциплины (модули)

ФТД.ФТД.01	Основы здорового образа жизни	72	2	16	ОбщГр Лек СРС Зач											2 16 56 1			
ФТД.ФТД.02	Достоевский: судьба и книги	36	1	4	ОбщГр Лек СРС Зач		1 4 32 1												

Номер семестра:						1	2	3	4	5	6	7	8						
Аудиторных часов:		2698				380	442	398	328	360	272	278	240						
Лекций (БЛОК1):	1110	41,1				164	184	158	120	152	116	106	110						
Общая трудоемкость (в ЗЕ):	240					20	32	29	28	31	33	35	32						
% дисц. по выбору от вар. части (В,М):	10	27							7	3									
БЛОК1 ВСЕГО ЗЕ по циклу:	207					20	32	29	25	31	24	26	20						
БЛОК2 ВСЕГО ЗЕ по циклу:	24								3		9	9	3						
БЛОК3 ВСЕГО ЗЕ по циклу:	9												9						
ФТД ВСЕГО ЗЕ по циклу:	3						1						2						
БЛОК1.Б ВСЕГО ЗЕ по компоненте:	170					20	32	26	15	23	19	21	14						
БЛОК1.Д ВСЕГО ЗЕ по компоненте:	27							3	3	5	5	5	6						
БЛОК1.В ВСЕГО ЗЕ по компоненте:	10								7	3									
БЛОК1.Э ВСЕГО ЗЕ по компоненте:	0																		
БЛОК2.Б.УП ВСЕГО ЗЕ по компоненте:	12								3		9								
БЛОК2.Б.ПП ВСЕГО ЗЕ по компоненте:	12											9	3						
БЛОК3.ГИА ВСЕГО ЗЕ по компоненте:	9												9						
ФТД.ФТД ВСЕГО ЗЕ по компоненте:	3						1						2						

Календарный учебный график*

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52							
1	*	*	Э	Э	=	=	.	.	*	Э	Э	Э	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=				
	*	*	Э	Э	=	=	Э	Э	Э	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=			
	*	Э	Э	=	=	Э	Э	Э	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=			
	*	Э	Э	=	=	*	Э	Э	Э	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=			
	*	Э	Э	=	=	*	Э	Э	Э	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=			
2	*	Э	*	Э	Э	=	=	.	.	*	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у
	*	Э	*	Э	Э	=	=	.	.	у	Э	Э	Э	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	
	Э	*	Э	Э	=	=	Э	Э	Э	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	
	Э	*	Э	Э	=	=	Э	Э	Э	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	
	Э	*	Э	Э	=	=	*	Э	Э	Э	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=		
3	*	Э	*	Э	Э	=	=	.	.	*	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	
	*	Э	*	Э	Э	=	=	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	
	Э	*	Э	Э	=	=	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у
	Э	*	Э	Э	=	=	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у
	Э	*	Э	Э	=	=	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	у	
4	*	.	П	П	П	П	П	П	П	Э	*	Э	Э	=	=	.	.	*	Э	Х	Х	Г	Г	Д	Д	Д	Д	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О				
	*	.	П	П	П	П	П	П	П	Э	*	Э	Э	=	=	Э	Х	Х	Г	Г	Д	Д	Д	Д	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О				
	П	П	П	П	П	П	П	Э	*	Э	Э	=	=	Э	Х	Х	Г	Г	Д	Д	Д	Д	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О			
	П	П	П	П	П	П	П	Э	*	Э	Э	=	=	Э	Х	Х	Г	Г	Д	Д	Д	Д	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О			
	П	П	П	П	П	П	П	Э	*	Э	Э	=	=	Э	Х	Х	Г	Г	Д	Д	Д	Д	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О			

*Занятия, выпадающие на нерабочие праздничные дни, переносятся на другие дни

И.о.декана

_____ /Денисов И.Ю./

Расшифровка видов деятельности учебного процесса:

. - Теоретическое обучение	Э - Сессия
= - Каникулы	Х - Преддипломная практика (концентрированная)
Д - Защита выпускной квалификационной работы (выполнение и защита выпускной квалификационной работы)	О - Каникулы, предоставляемые после прохождения ГИА
д - Выполнение квалификационной работы	н - Научно-исследовательская работа (рассредоточенная)
п - Производственная практика (рассредоточенная)	П - Производственная практика (концентрированная)
- - Неделя отсутствует (ГОС2)	С - Самостоятельная работа
НИ - Научно-исследовательская практика (концентрированная)	ни - Научно-исследовательская практика (рассредоточенная)
Г - Государственный экзамен (подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена)	У - Учебная практика (концентрированная)
у - Учебная практика (рассредоточенная)	Н - Научно-исследовательская работа (концентрированная)
х - Преддипломная практика (рассредоточенная)	г - Подготовка к сдаче государственного экзамена
З - Представление научного доклада	* - Нерабочие праздничные дни
v - Нерабочие дни	

Расшифровка видов работ :

ГАК	Защита выпускной квалификационной работы	ГЭК	Государственный экзамен
дЗАЧ	Дифференцированный зачет	Зач	Зачет
КПР	Командная проектная работа	Лаб	Лабораторные занятия
Лек	Лекции	ОбщТр	Общая трудоемкость
Прак	Практические занятия	ПРК_К	Практика (дискретно: по видам практик; концентрированная)
ПРК_Р	Практика (дискретно: по периодам проведения; рассредоточенная)	СРС	Самостоятельная работа студента
СРСЭ	Самостоятельная работа студента в сессию	Экз	Экзамен

Расшифровка кодов дисциплин :

Б	Дисциплины (модули) базовой (обязательной) части программы	Б.ПП	Производственная практика (обязательная часть)
Б.УП	Учебная практика (обязательная часть)	В	Элективные дисциплины (модули) вариативной (формируемой) части
ГИА	Государственная итоговая аттестация	Д	Дисциплины (модули) вариативной (формируемой) части программы (обязательные для освоения)
ФТД	Факультативные дисциплины (модули)	Э	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту