

# МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ

## ОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. Ф.М. ДОСТОЕВСКОГО ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, РЕАБИЛИТАЦИИ И СПОРТА

*Принят*  
*решением Ученого совета университета*  
*31 марта 2017 г. протокол № 4*

Квалификация **Бакалавр**

Срок обучения: **4,6 года**

Срок обучения по очной форме: **4 года**

Год начала реализации: **2017**

### БАЗОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Направление подготовки бакалавров: 49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С  
ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)**

**Направленность (профиль) программы: 49.03.02-30.01-04.07 ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**Форма обучения: Заочная**

Вид (виды) профессиональной деятельности:

Научно-исследовательская

Реабилитационная (восстановительная)

Индекс	Дисциплина	Всего ч	Всего ЗЕд	Аудит	Раб	Семестр											
						0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

\*Дисциплины (модули)

БЛОК1.Б.01	История	108	3	8	ОбщТр дЗАЧ		3 1												
БЛОК1.Б.02	Философия	108	3	8	ОбщТр дЗАЧ			3 1											
БЛОК1.Б.03	Экономика	108	3	12	ОбщТр Зач								3 1						
БЛОК1.Б.04	Правоведение	108	3	8	ОбщТр Зач				3 1										
БЛОК1.Б.05	Психология и педагогика	144	4	10	ОбщТр Экз			4 1											
БЛОК1.Б.06	Иностранный язык	360	10	16	ОбщТр Экз Зач		4 1	6 1											
БЛОК1.Б.07	Математика	108	3	8	ОбщТр дЗАЧ		3 1												
БЛОК1.Б.08	Информатика	108	3	8	ОбщТр дЗАЧ			3 1											
БЛОК1.Б.09	Биология с основами экологии	108	3	8	ОбщТр Экз		3 1												
БЛОК1.Б.10	Межкультурная и деловая коммуникация	108	3	10	ОбщТр Зач							3 1							
БЛОК1.Б.11	Социология	72	2	8	ОбщТр Зач			2 1											
БЛОК1.Б.12	Безопасность жизнедеятельности	108	3	8	ОбщТр Зач					3 1									
БЛОК1.Б.13.1	Базовые виды двигательной деятельности (гимнастика)	108	3	12	ОбщТр Экз		3 1												
БЛОК1.Б.13.2	Базовые виды двигательной деятельности (спортивные игры)	108	3	8	ОбщТр Экз			3 1											
БЛОК1.Б.13.3	Базовые виды двигательной деятельности (лыжный спорт)	72	2	8	ОбщТр Зач				2 1										
БЛОК1.Б.13.4	Базовые виды двигательной деятельности (плавание)	72	2	8	ОбщТр Зач					2 1									
БЛОК1.Б.13.5	Базовые виды двигательной деятельности (легкая атлетика)	108	3	8	ОбщТр Экз						3 1								
БЛОК1.Б.14	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	468	13	64	ОбщТр Экз Зач		2 1	2 1	2 1	2 1	2 1	3 1							
БЛОК1.Б.15	Теория и методика физической культуры	216	6	20	ОбщТр Экз Зач				2 1	4 1									

Индекс	Дисциплина	Всего ч	Всего ЗЕд	Аудит	Раб	Семестр											
						0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
*Дисциплины (модули)																	
БЛОК1.Б.16	Частные методики адаптивной физической культуры	180	5	36	ОбщТр Экз Зач КРЗ								2	3			
БЛОК1.Б.17	Анатомия человека	144	4	14	ОбщТр Экз		4										
БЛОК1.Б.18	Физиология человека	144	4	12	ОбщТр Экз			4									
БЛОК1.Б.19	Общая и частная патология	180	5	22	ОбщТр Экз Зач				2	3							
БЛОК1.Б.20	Специальная психология	144	4	14	ОбщТр Экз дЗАЧ КРЗ						4						
БЛОК1.Б.21	Специальная педагогика	144	4	16	ОбщТр Экз						4						
БЛОК1.Б.22	Физическая культура и спорт	72	2	8	ОбщТр Зач				2								
БЛОК1.Б.23	Теория и организация АФК	180	5	24	ОбщТр Экз Зач				2	3							
БЛОК1.Д.01	Лечебная физическая культура	1116	31	144	ОбщТр Экз дЗАЧ КРЗ		4	3	4	4	4	4	4	4			
БЛОК1.Д.02	Основы статистического анализа в адаптивной физической культуре	144	4	14	ОбщТр Экз				4								
БЛОК1.Д.03	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	252	7	30	ОбщТр Экз Зач						3	4					
БЛОК1.Д.04	Физическая реабилитация	216	6	36	ОбщТр Экз Зач								2	4			
БЛОК1.Д.05	Основы массажа	144	4	14	ОбщТр Экз				4								
БЛОК1.Д.06	Научно-методическая деятельность	144	4	10	ОбщТр Экз								4				
БЛОК1.Д.07	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	144	4	10	ОбщТр Экз						4						
БЛОК1.Д.08	Правовые основы профессиональной деятельности	144	4	10	ОбщТр Экз								4				

Индекс	Дисциплина	Всего ч	Всего ЗЕд	Аудит	Раб	Семестр											
						0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

\*Дисциплины (модули)

БЛОК1.Д.09	Психолого-педагогическая диагностика в адаптивной физической культуре	144	4	14	ОбщТр Экз									4 1				
БЛОК1.Д.10	Адаптивный спорт	144	4	10	ОбщТр Экз								4 1					
БЛОК1.В.01/1	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	144	4	10	ОбщТр Экз			4 1										
БЛОК1.В.01/2	Гидрокинезотерапия	144	4	10	ОбщТр Экз			4 1										
БЛОК1.В.02/1	Биомеханика двигательной деятельности	144	4	10	ОбщТр Зач								4 1					
БЛОК1.В.02/2	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	144	4	10	ОбщТр Зач								4 1					
БЛОК1.В.03/1	Основы здорового образа жизни	144	4	14	ОбщТр Зач								4 1					
БЛОК1.В.03/2	Организация занятий в специальных медицинских группах	144	4	14	ОбщТр Зач								4 1					
БЛОК1.В.04/1	Социальная защита инвалидов	180	5	14	ОбщТр Экз										5 1			
БЛОК1.В.04/2	Медико-социальная работа с инвалидами	180	5	14	ОбщТр Экз										5 1			
БЛОК1.В.05/1	Адаптивная двигательная рекреация	144	4	10	ОбщТр Зач				4 1									
БЛОК1.В.05/2	Восточные оздоровительные системы	144	4	10	ОбщТр Зач				4 1									
БЛОК1.В.06/1	Возрастная психопатология и психоконсультирование	180	5	14	ОбщТр Экз								5 1					
БЛОК1.В.06/2	Психология болезни и инвалидности	180	5	14	ОбщТр Экз								5 1					
БЛОК1.В.07/1	Механотерапия в адаптивной физической культуре	180	5	12	ОбщТр Экз							5 1						
БЛОК1.В.07/2	Физические средства восстановления	180	5	12	ОбщТр Экз							5 1						

Индекс	Дисциплина	Всего ч	Всего ЗЕд	Аудит	Раб	Семестр											
						0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

\*Практики

БЛОК2.УП.01	Учебная практика: практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	324	9		ОбщТр дЗАЧ												9 1			
БЛОК2.ПП.02	Производственная практика: практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (в том числе педагогическая практика)	216	6		ОбщТр дЗАЧ												6 1			
БЛОК2.ПП.03	Преддипломная практика	216	6		ОбщТр дЗАЧ													6 1		

\*Государственная итоговая аттестация

БЛОК3.Б.01	Государственный экзамен	72	2		ОбщТр ГЭК													2 1,2		
БЛОК3.Б.02	Выполнение выпускной квалификационной работы	180	5		ОбщТр													5		
БЛОК3.Б.03	Защита выпускной квалификационной работы	72	2		ОбщТр ГЭК													2 1,2		

Номер семестра:						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
Неделя в семестре (теор+ПРК_Р+НИР):	142					10	16	18	18	18	18	18	12	14					
Неделя на теор.обуч:	142					10	16	18	18	18	18	18	12	14					
Неделя на сессию:	27					3	3	3	3	3	3	3	3	3					
Неделя уч. прак.(конц.):	6												6						
Неделя уч. прак.(распр.):	0																		
Неделя произ. прак.(конц.):	8													4	4				
Неделя на НИР(конц.):	0																		
Неделя на НИР(распр.):	0																		
Неделя на каникулы:	44						10	2	8	2	8	2	8	2	2				
Неделя на АТТ(конц.):	7														7				
Неделя всего прак.(конц.):	14												6	4	4				
Неделя всего:	234					13	29	23	29	23	29	23	29	23	13				
Аудиторных часов:		762				84	98	98	86	78	92	104	90	32					
Аудиторных часов в неделю:		762				8,4	6,1	5,4	4,8	4,3	5,1	5,8	7,5	2,3					
Лекций:	332	43,6				32	38	38	42	38	42	48	40	14					
Интерактивных:	24	3,1				4	8		4	4	4								
Учебных часов на теор.:	6336					792	1044	864	684	576	756	756	612	252					
Конт. раб. с преп.:	1878					88	103	104	91	81	96	108	417	249	541				
Конт. раб. с преп./нед:						8,8	6,4	5,8	5,1	4,5	5,3	6	34,8	17,8					
Учебных часов в неделю на теор.:	8676					79,2	65,3	48	38	32	42	42	51	18					
Учебных часов в неделю на сессии:						48	60	36	36	60	60	48	48	24					

Среднедельная нагрузка (в семестре):					72	64,4	46,3	37,7	36	44,6	42,9	50,4	19,1			
Общая трудоемкость (в ЗЕ):					26	34	27	22	21	26	25	30	15	15		
Экзаменов (кол-во):					4	5	3	4	5	5	4	4	2			
Зачетов (кол-во):					4	5	6	5	2	3	3	3	1	1		
Курсовых работ (кол-во):	3								1	1	1					
Вариативная часть (Б1+Б2+Б3):	103				4	7	16	4	9	16	20	18	9			
% дисц. по выбору от вар. части (В,М):	31	30,1				4	4		5	5	4	4	5			
Факультативы (ЗЕ):																
Средн. Час/ЗЕ в сем (кроме ФК)	36				36	36	36	36	36	36	36	36	36	36		
Уч. практик конц. (недель)	6											6				
Уч. практик расср. (недель)	0															
Пр. практик конц. (недель)	8												4	4		
Пр. практик расср. (недель)	0															
НИР конц. (недель)	0															
НИР расср. (недель)	0															
Длительность экз. сессий (ЗО):				4,1	4,1	5,1	3,5	3,4	4,5	5	4,4	4,2	1,6			
БЛОК1 ВСЕГО по циклу:	7596	762			84	98	98	86	78	92	104	90	32			
БЛОК1 ВСЕГО ЗЕ по циклу:	211				26	34	27	22	21	26	25	21	9			
БЛОК2 ВСЕГО по циклу:	756															
БЛОК2 ВСЕГО ЗЕ по циклу:	21											9	6	6		
БЛОК3 ВСЕГО по циклу:	324															
БЛОК3 ВСЕГО ЗЕ по циклу:	9													9		
БЛОК1.Б ВСЕГО по компоненте:	3888	386			68	72	46	68	46	38	30	18				
БЛОК1.Б ВСЕГО ЗЕ по компоненте:	108				22	27	11	18	12	10	5	3				
БЛОК1.Д ВСЕГО по компоненте:	2592	292			16	16	42	18	20	40	60	62	18			
БЛОК1.Д ВСЕГО ЗЕ по компоненте:	72				4	3	12	4	4	11	16	14	4			
БЛОК1.В ВСЕГО по компоненте:	1116	84				10	10		12	14	14	10	14			
БЛОК1.В ВСЕГО ЗЕ по компоненте:	31					4	4		5	5	4	4	5			
БЛОК2.УП ВСЕГО по компоненте:	324															
БЛОК2.УП ВСЕГО ЗЕ по компоненте:	9											9				
БЛОК2.ПП ВСЕГО по компоненте:	432															
БЛОК2.ПП ВСЕГО ЗЕ по компоненте:	12												6	6		
БЛОК3.Б ВСЕГО по компоненте:	324															
БЛОК3.Б ВСЕГО ЗЕ по компоненте:	9													9		

